

Run for Peace通信

一般財団法人ラン・ウォーク・ピース協会 代表理事を務めます秋田稲美です。
本日は、「ラン・ウォーク・ピース通信の第七号」をお届けすることができました。

今年の夏も期待通りの暑さでしたが、真夏(7月28日)に沖縄でRun for Peaceが開催されました。

沖縄で人気の那覇マラソンは、沿道を埋め尽くす私設応援団が有名です。ランナーが一生懸命走る姿に勇気をもたらす地元の方々が、沿道で黒砂糖やアイスキャンディーを振る舞う「交流」を楽しむという文化がある土地です。

私たちも、「子どもと一緒にチャリティウォーク」沖縄平和祈念公園へRun for Peace」で、沖縄という優しい土地の文化を味わうと共に、平和への祈りを新たにしました。



また、「この夏は、株式会社フェリシモ様の企画「ランニングが続かない、始められない理由を解消する」ハッピー★ランニングプログラムの監修に関わらせていただきました。

「フェリシモ」という社名は、「最大級で最上級のしあわせ」を意味するそうです。

このプログラムの目的も、「今よりもっと、幸せ体質になる」です。ランニングで幸せになる。まさにランウォーク・ピースの目指す世界観です。

このプログラムで多くの方が幸せに目覚めたら、これ以上の喜びはありません。

いよいよ、今年も本格的なマラソンシーズンに入ります。今年も「らんらんランニング」を楽しみましょう。

走ったり、歩いたりすることが、誰かのためになる。ついでいかも…。その先に、世界の平和を願って…。

秋田稲美



一般財団法人ラン・ウォーク・ピース協会

<http://www.run-walk.me/>

2012/7/28 Sat. 沖縄平和祈念公園へRun for Peace

参加者・スタッフ：約140名（こども69名、おとな33名）

寄付：146,930円

NPO法人おきなわCAPセンター、
NPO法人HIV人権ネットワーク沖縄
公益財団法人みらいファンド沖縄

寄付先のNPOの皆さんが主催してくださいました。窓口で担当して下さった、公益財団法人みらいファンド沖縄の我如古盛修さん、本当にありがとうございました！

青く広がる空、澄み切った海、心地よい風、気持ちのよい人々…。すべてが完璧なまでに準備された、Run for Peace。まさに、「平和に向かって駆けつける」イベント。沖縄の魅力満載のRun for Peace☆

真夏の沖縄、午後4時から、という夕方時間を選んでも、暑い！その中を、親子で、お孫さんとおばあちゃん、おじいちゃんとして、一緒に対話しながら歩こう！というウォーキングイベントには、

スタンプラリー、自然のものを使ったおもちゃを作って遊ぶ体験コーナー、沖縄で起こったこと、戦争の話を聞かせてくれる案内の方、そして、心に響くサンシンの音色…。参加者は、地元沖縄のみなさんがほとんどでしたが、ぜひ、県外から、本土から、まさに私たちのような大人が参加すべきイベントでした。沖縄の高校生に、沖縄のこと、その歴史、平和への想いを教えてもらいました。すばらしい若者たち！！



主催のNPOの皆さま、一緒に名古屋から飛んでくれた、ボラスタレギュラーの河口妙子さん、本当にありがとうございます～！



来年はもっともっとたくさんの方に沖縄の息吹、熱い思い、素敵な風景と風を楽しんでもらいたいです。素敵な時間に大感謝の一日でした。

Run for Peace特別編

水、食料、防災や耐震も重要。でもさらに必要なもの、それは正しい「知識」です。

2012/9/1 Sat. 【トークショー】防災の日へRun for Peace『生き延びるための地震学』



第1部 講演
「生き延びるための地震学」上大岡 アネさん
(京都大学大学院准教授・地震学)
第2部 トークショー
コメンテーター 上大岡 トメさん&アネさん
東日本大震災で被災され、現在愛知県にお住いの方 おふたり
ファシリテーター あきたいねみ



トメさん

アネさん

地球儀の中で、本当に小さくひっそりと、おそらく日本人以外が探したら「どこ？」っていらいらしちゃうくらい小さなこの日本で、なんと地球上の全地震の10%が発生している！
いま、こうしている間にも、地球の中は「ずりずり」動いているのです！

数十年という単位が地球にとっては「誤差」。
私たちの人生って、地球にとっては単なる「誤差」…(笑)
トメさんのお話、とってもわかりやすく地震に真正面から向き合えた時間でした。
『生き延びるための地震学入門』幻冬舎オススメです！！



■ みんなで幸せに！ ■

しあわせ体質とは、どんな環境にあっても、どんな状況にあっても、仕事や家事にやりがいを感じ、生きている充実感を得られる。そんな体質。

たった6ヶ月で、あなたも変わる。その秘訣が、ランニングにはあります。

3日坊主にサヨウナラ!

楽しく続く
ハッピー★
ランニング



フェリシモ で検索!

全6レッスン30週でゆる〜くステップアップしながらランニングを習慣にしよう〜とという【ハッピーランニングプログラム】(フェリシモさま)

代表の あきたいねみ と、R4Pメルマガでもおなじみ高橋順彦さん(スタジオナノ代表)がサポートします!



2012/8/28 Tue 【講演会】らんらんランニング7つのメリット

第一部 あきたいねみ 講演『そろそろ走ろっ!らんらん☆ランニング7つのメリット』
第二部 井坂 直人 講演『あなたも、らんらん☆ランニングコーチになろう!』

らんらんランニングコーチ認定講座講師

ご参加ありがとうございました!

ラン・フォー・ピース協会の【企業研修プログラム】☆実践+練習☆体験が能力を育てます!!!



サーバント(奉仕)のリーダーが、コミュニティをリードする



仲間と一緒に、目標達成する強い社員になる!



リーダーとして、全責任を背負い、リーダーのヨロコビを知る。

●お問い合わせ info@r4p.me ● 詳細はラン・フォー・ピース協会のWebサイトで!

人財開発プログラム

★★★らんらんランニングコーチになりませんか??★

「急がない、比べない、競わない走り方」=らんらんランニング
らんらんランニングコーチは、このらんらんランニングのコンセプトと『らんらんランニング5つの誓い』の広めてくださる方!
はい!基本は、【楽しむ】コト☆一緒に楽しみませんか???

●認定講座は、名古屋・東京で開催します●

5つの誓い

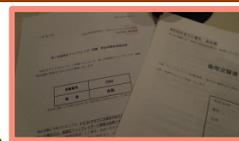
1. 運動を楽しみます
2. 食事を楽しみます
3. 休むことを楽しみます
4. 仲間を大切にします
5. 人生を楽しみます



女性にとって、永遠の夢。女性として生まれた幸せを実感したい。始められない理由を解消する「ハッピーランニング」というキッカケが「コーチ」ですが、このプログラムの魅力は、「しあわせ体質に変わる」という大目的にあります。それもいけど、『ハッピーランニング』。

編集後記 Run for Peace で World Peace !

☆☆☆事務局長 【準認定ファンドレイザー】に!!!!
ファンドレイザーとは?ファンド(資金)をレイズ(集める)人。非営利団体の資金調達をする、ってことなんですけど、それには情報や知識や倫理観、みたいなものが大事なんですね。それでそういう勉強をして、資格試験を受験いたしました。実務が伴ってこそその資格ですが、『ファンドレイザー』がいる、ということが団体を信頼する(本気度を計る)ひとつの指標となるようです。名前にふさわしいハタラクをしたいです! 事務局長ミネッチ



ご寄付振込先

三井住友銀行(0009) 浜松町支店(679)
普通 7490179
一般財団法人ラン・フォー・ピース協会

一般財団法人ラン・フォー・ピース協会 【URL】http://www.run-walk.me/ ・ http://www.r4p.me/ (イベント情報)

発行元 【Facebook】https://www.facebook.com/r4p.me 【Twitter】http://twitter.com/r4pr4p 【E-Mail】info@r4p.me 【TEL】050-5806-3058
〒108-0075東京都港区港南3-6-21 コスモポリス品川3508
〒466-0815 名古屋市昭和区山手通1-17-1 シャンボール山手2F エトワールソガ内

※名古屋Office移転しました!別名山手サロン☆お気軽に遊びに来てください